

Аннотация дисциплины Б.1.2.11 Физическая культура. Общая физическая подготовка

Дисциплина "Общая физическая подготовка" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Реклама и связи с общественностью в государственных, коммерческих и некоммерческих организациях" направления подготовки "42.03.01 Реклама и связи с общественностью".

Дисциплина изучается в 2, 3, 4, 5, 6 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328/0 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в Общеразвивающие упражнения.

Разминка по Венбергу;

Дыхательная гимнастика по Бутейко..

В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме , а также промежуточный контроль в форме без контрольной акции.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: практические занятия.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: .